





# KDYBY POCITY MOHLY MLUVIT


 **SMUTEK** mi možná říká, že potřebuji **PLAKAT** 

**OSAMĚLOST** mi možná říká, že potřebuji **KONTAKT**

**STUD** mi možná říká, že potřebuji **SOUCIT K SOBĚ**

 **VZDOR** mi možná říká, že potřebuji **ODPUSTIT** 

**PRÁZDNOTA** mi možná říká, že potřebuji **VYTVOŘIT**  
**NĚCO KREATIVNÍHO**

**ÚZKOST** mi možná říká, že potřebuji **DÝCHAT**  


 **HNĚV** mi možná říká, že potřebuji **ZKONTROLOVAT**   
**SVÉ HRANICE**

**STRES** mi možná říká, že potřebuji **DĚLAT VĚCI**  
**KROK PO KROKU** 

 **WHOLEhearted**  
SCHOOL COUNSELING

Centrum



[www.centrumlocika.cz](http://www.centrumlocika.cz)  
[www.detstvibeznasili.cz](http://www.detstvibeznasili.cz)